

Säsongsguide västerbotten

VÅR/SOMMAR

Jordgubbar

Kryddväxter dill, gräslök, persilja, timjan m.m.

Morot

Nässla

Plock- och huvudsallat

Rabarber

Rädisa



SOMMAR/HÖST

Betor, rödbeta, gulbeta, polka beta m.m.

Blekselleri

Blomkål

Broccoli

Bönor bonböna, skärböna, brytböna, vaxböna

Chili

Fänkål

Gurka

Honung

Jordärtskocka

Kronärtskocka

Kål; grönkål, salladskål, brysselkål m.m.

Kålrabbi

Kålrot

Lök, gul lök, röd lök, purjolök m.m.

Majrova

Mangold

Palsternacka

Potatis

Pumpa

Rotselleri

Rättika

Socketärta

Spannmål (korn, råg)

Sparris

Spenat

Squash

Svamp

Svartrot

Tomat

Vitkål

Odlad frukt, äpple, plommon, päron m.m.

Odlade bär svarta vinbär,

Vilda bär, blåbär, lingon, hjortron

hallon m.m.

Fågel

Hjort

Ren

Småvilt

Älg



ÅRET RUNT

Chili, växthus

Gurka, växthus

Kryddväxter, växthus

Mejeri - Mjolk

Rybs

Sallat, Växthus

Olja från raps och rybs

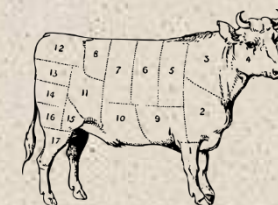
Ägg

Gris

Kanin

Lamm

Nöt



Odlad fisk

Vildfångad fisk, hav

Vildfångad fisk, sötvatten

